

「サクラと新緑の中で健康ウォーキング」

サクラの香りを浴びながら歩く楽しさを満喫し、牛久市の文化、歴史に触れて心地よい汗を流し楽しいひとときを過ごしてみませんか。ぜひご参加ください。

記

1、実施日時 : 平成17年3月27日(日)

ウォーキング所要時間は約3時間で10キロコースとなります。(小雨決行、荒天中止)

2、コース : いばらきヘルスロード指定コース

「牛久沼畔 散策コース」

- ①牛久市保健センター(9:20) → ②シャトー通り →
③ JR牛久駅東口広場スタート(9:40) → ④旧道(旧6号国道) → ⑤得月院 →
⑥小川芋銭記念館(雲魚亭) → ⑦かっぱの碑 → ⑧アヤメ園(トイレ休憩) →
⑨牛久沼 → ⑩稻荷川沿サクラ並木 → ⑪刈谷団地(刈谷中央公園トイレ休憩) →
⑫JR牛久駅 → ⑬シャトーカミヤ → ⑭牛久市保健センター

3、集合場所・受付時間・出発時間

| 集合場所 | 受付時間 | 出発時間 | 駐車場の有無 |
|-----------|-----------------|------------|--------|
| 牛久市保健センター | 午前 8:30-9:00 | 午前 9:20 | 有 |
| JR牛久駅東口広場 | 午前 9:00-9:30 | 午前 9:40 | 無 |

4、申込方法 : 平成17年3月7日(月)～3月18日(金)

平日の9時から17時に電話でお申し込み下さい。

5、参加費 : 無料

6、参加人数 : 先着200名(市外の方も可) 定員になり次第締め切ります。

7、当日持参するもの : 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、汗ふきタオル、飲み物、軽食、
天候により雨具用意

◎主催 : 牛久市 ◎後援 : 牛久市観光協会 ◎協力 : 牛久市体育協会陸上部ウォーキング部
: 牛久市食生活改善推進員連絡協議会

*観光協会による出店(アヤメ園駐車場)

*食生活改善推進員の協力による豚汁無料配布

申込・問い合わせ先 牛久市保健センター(健康管理課)

TEL 029-873-2111(代)内線1743