牛久健康ウォーク2007
（シャトー＆大仏ウォーキング）

ワイン発祥地シャトーカミヤを出発し、のどかな田園・昔懐かしい風景を望みながら世界最大の牛久大仏を目指します。コース途中では豚汁の無料配布もあり、ゴールでは抽選でプレゼントもご用意しておりますので奮ってご参加ください。

日時　平成19年5月19日（土）

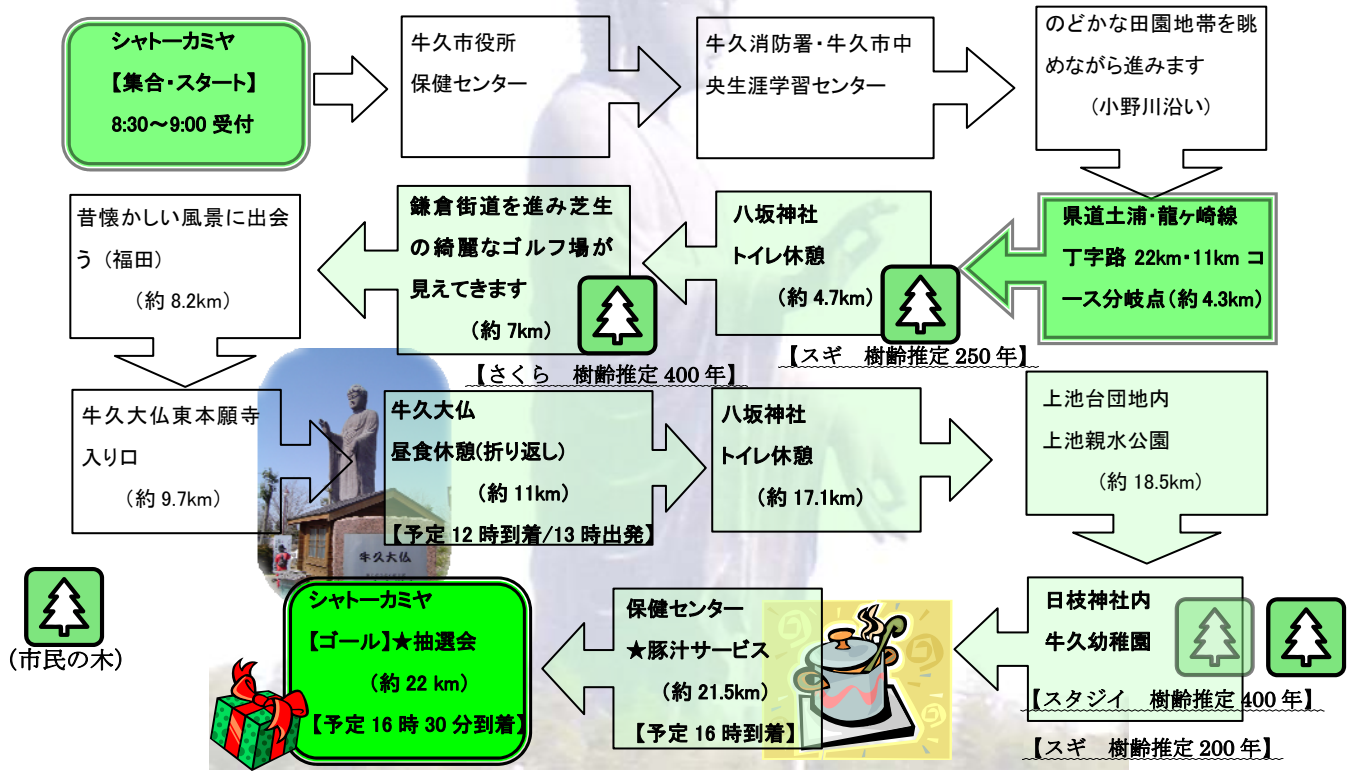
① 牛久大仏コース（22km）
② 牛久自然観察の森コース（11km）
③ ヘルスロード（5km）

【集合場所】 シャトーカミヤ（駐車場無料）
（JR常磐線牛久駅下車徒歩約8分）
受付 8:30～9:00　出発 9:30

【参 加 費】 300円（中学生以下無料）
【申し込み】 期間 4／16～5／11
TEL029-873-2111　FAX029-873-1775
氏名・住所・電話・希望コースを明記
※ 小雨決行・保険付

① 牛久大仏コース（約22km）

普段運動している方、チャレンジしてみたい方にお勧めのコースです。距離は長いですがアップダウンが無く歩きやすいコースとなっており、世界最大の大仏を拝めるのも魅力です。



主催　牛久市・シャトーカミヤ
後援　牛久市教育委員会・牛久市観光協会　主管　牛久ウォーキングクラブ
お問い合わせ　牛久市役所　健康管理課　TEL029-873-2111　FAX029-873-1775
ホームページ　http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kenkou/index.htm

② 牛久自然観察の森コース（約 11km）

自然一杯の自然観察の森で心も体もリフレッシュできるコースです。日頃、仕事や学校の疲れもここにくれば癒される事でしょう。毎年、多くの小学生も来場しており小学生にもお勧めのコースです。

シャトーカミヤ
【集合・スタート】
8:30～9:00 受付

→ 牛久市役所
保健センター

→ 牛久消防署・牛久市中央生涯学習センター

→ のどかな田園地帯を眺めながら進みます
（小野川沿い）

→ **県道土浦・龍ヶ崎線**
丁字路 22km・11km コース分岐点（約 4.3km）

→ **自然観察の森**
昼食休憩
（約 6.4km）
【予定 11 時到着／12 時出発】
【鹿島神社内　スギ　樹齢推定 350 年】

（市民の木）

→ 金乃台カントリー倶楽部
（約 9km）

→ 保健センター
★豚汁サービス
（約 10.5km）
【予定 13 時 30 分到着】

→ **シャトーカミヤ**
【ゴール】★抽選会
（約 11 km）
【予定 14 時到着】

牛久自然観察の森
TEL029-874-6600 FAX029-874-6812
ホームページ http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kansatsu/index.htm

③ ヘルスロード（シャトー散策コース）（約 5km）

初心者から運動不足の方、小さなお子様など幅広い層にお勧めのコースです。また、気楽に参加できるコースでもあります。これから運動を始めようと考えている方も手始めに歩いてみてはいかがですか。

シャトーカミヤ
【集合・スタート】
8:30～9:00 受付

→ 牛久市役所
保健センター

→ 牛久消防署・牛久市中央生涯学習センター

→ 栄町グランド
（約 1.4 km）

→ シャトー通りの近隣公園を通ります
（（約 2.7 km）

→ モニュメントを楽しみながら歩けます

→ 牛久駅
休憩・トイレ
（約 3.6 km）

→ シャトーカミヤ
ぶどう園通り

→ **保健センター**
★豚汁サービス
（約 4.5 km）
【予定 11 時到着】

→ **シャトーカミヤ**
【ゴール】★抽選会
（約 5km）
【予定 11 時 30 分到着】

主催　牛久市・シャトーカミヤ
後援　牛久市教育委員会・牛久市観光協会　主管　牛久ウォーキングクラブ
お問い合わせ　牛久市役所　健康管理課　TEL029-873-2111　FAX029-873-1775
ホームページ　http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/kenkou/index.htm