

# 牛久健康ウォーク2010 ～里山の自然・歴史と水辺を歩こう～

豚汁&麦茶サービス  
ゴール後抽選会あり

【自由歩行】

1. 牛久自然観察の森・遠山谷津田散策コース

【団体歩行】

2. 牛久沼散策コース

自然観察の森

## 平成22年5月16日（日）小雨決行

- 受付 8:30～9:00 シャトーカミヤ
- セレモニー 9:00～ 出発 9:30～
- 募集人数 500人



- 駐車場 シャトーカミヤ前（4時間まで無料・以降60分毎100円）  
牛久市役所敷地内（無料・会場まで徒歩5分程度）
- 駐輪場 牛久市役所敷地内
- 参加費 大人300円（当日徴収） 中学生以下無料
- 募集期間 4月15日（木）～5月7日（金）
- 申込方法 お電話にてお申し込みください

- 申込先 牛久市健康管理課  
TEL 029-873-2111  
（内線1742）

主催	牛久市・シャトーカミヤ
後援	牛久市教育委員会・牛久市観光協会
主管	牛久ウォーキングクラブ
協力	牛久市食生活改善推進協議会 牛久市シニアクラブ連合会